



Salva
la Selva

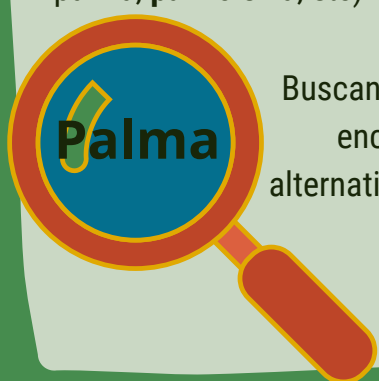


Aceite de palma

RECONÓCELO Y EVÍTALO

Lee la letra pequeña

En la Unión Europea, es obligatorio indicar si un alimento contiene aceite de palma. Cosméticos y productos de limpieza esconden el aceite destructor de selvas bajo una multitud de términos químicos: muchos contienen "palm" (como en ascorbil **palmitato**, kernelato de palma de sodio, **palmitoil oligopéptido**, estearina de palma, **palmoleína**, etc).



Buscando un poco, cada vez se encuentran más fácilmente alternativas totalmente libres de aceite de palma.

Como cliente, siempre tienes la razón

¿Tiene productos libres de aceite de palma?
¿Tiene productos a base de aceites de producción local?

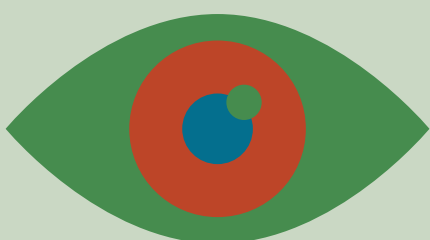
Si lo exigimos, comerciantes y fabricantes se preocuparán por la aceptación de sus productos.

Gracias a la **presión pública** y a la conciencia creciente en torno al aceite de palma, bastantes fabricantes han dejado de usarlo. Sobre todo en algunos países europeos como Alemania, Francia, Italia o España.



¡Ojo! No es sostenible

A pesar de la deforestación y violaciones de derechos humanos que implican, comerciantes y políticos nos han intentado convencer durante mucho tiempo de que los biocombustibles a base de aceite de palma son "amigables con el medio ambiente" y que monocultivos como las plantaciones de palma pueden ser "sostenibles". Pero no es verdad.



Transporte público

Usar el transporte colectivo siempre implica ahorro de combustible. Por eso, en lugar de coche privado, siempre que sea posible, ve en transporte público. Otras alternativas: caminar o la bici.



Cocina y decide

Alimentos producidos localmente, ingredientes frescos, mezclados con un poco de fantasía hacen sombra a cualquier producto ultraprocesado que contenga aceite de palma. Para cocinar, puedes utilizar aceites tradicionales como el de oliva, girasol, maíz o lino.

